Programma esami: Nei Gong System · Qi Gong

Obbligatorio per conseguire il Diploma di Istruttore.

1° livello
1° e 2° anno

- Nei Gong System vol. 1
- I 18 esercizi taoisti
- 1° esercizio del Qi Gong del Buddha
- Qi Gong L'onda

2° livello
1° e 2° anno

- Nei Gong System vol. 2
- I 18 esercizi taoisti
- 2° esercizio del Qi Gong del Buddha
- Gli esercizi buddisti di respirazione
- Il Qi Gong dei 5 animali: la Tigre

3° livello
3° anno

- Nei Gong System vol. 3
- I 18 esercizi taoisti
- 3° esercizio del Qi Gong del Buddha
- Gli esercizi buddisti di respirazione
- Il Qi Gong dei 5 animali: il Cervo

4° livello
3° e 4° anno

- Nei Gong System vol. 4
- Qi Gong «La Campana Dorata»
- Il Qi Gong dei 5 animali: la Scimmia

5° livello
4° e 5° anno

- Nei Gong System vol. 5
- Nei Gong System vol. 6
- Il Qi Gong dei 5 animali: l'Orso, la Gru

Diploma

- Ripasso di tutto il programma: Nei Gong dal 1° al 6° volume
- I 18 esercizi taoisti
- I 5 esercizi del Qi Gong del Buddha
- Gli esercizi buddisti di respirazione
- Qi Gong «La Campana Dorata» (la camicia di ferro)
- Qi Gong dei 5 animali

Quota esame

La quota sarà comunicata al momento dell'esame.

Il Maestro Fabrizio Caspani