Programma esami Tai Ji Quan

Obbligatorio solo per chi vuole conseguire la cintura nera.

5° Chi
1° anno di pratica

- Nei Qong System vol. 1
- Forma 24 (forma breve), applicazioni: triangolo, una tecnica singola
- 1° e 2° T'ui Shou

4° Chi
2° anno di pratica

- Nei Qong System vol. 2
- 8 T'ui Shou base, applicazioni: triangolo, due tecniche
- Ripasso della forma 24

3° Chi
3° anno di pratica

- Nei Qong System vol. 3
- 1ª parte della forma 108 (classica Yang), applicazioni: triangolo, tre tecniche
- Pau chou tao · Pao chou san tao

2° Chi
4° anno di pratica

- Nei Qong System vol. 4
- 2ª parte della forma 108 (classica Yang)
- Shou hiu pipa san tao · Shou hiu pipa tao
- T'ui Shou 1ª serie

1° Chi

- Nei Qong System vol. 5
- 3ª parte della forma 108 (classica Yang)
- Lou xi ao bu san tao · Lou xi ao bu tao
- T'ui Shou serie 2ª · 18 esercizi taoisti

1° Chie

- Nei Qong System vol. 6
- Forma 108 completa (classica Yang)
- Tui Shou: peng, lu, ji, an
- 18 esercizi taoisti

Cintura Nera

- Nei Qong System dal 1° al 6° volume
- Forma 108 completa (classica Yang), applicazione della forma 24
- 18 esercizi taoisti · T'ui Shou a scelta della commissione

Esame finale

L'esame finale sarà tenuto dal Maestro Fabrizio Caspani e da una commissione di istruttori senior.

Diploma d'Istruttore

Un anno di insegnamento con la supervisione del Maestro e di un Istruttore senior.

Quota esame

La quota sarà comunicata al momento dell'esame.

N.B.: il programma d'esame potrà subire modifiche che saranno comunicate tempestivamente dalla direzione della scuola.

Il M° Fabrizio Caspani